SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.11.26 bis zum 15.11.26

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchen- und Cafeteriateam!

ALPENPARK
Zentrum für Pflege und Therapie GmbH
Kaiserblickstr. 1-5
83088 Kiefersfelden

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Zubereitung der Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe (runde Klammern)

1 mit Farbstoff / 2 konserviert /
3 mit Antioxidationsmittel /
4 mit Geschmacksverstärker /
5 geschwefelt/
6 geschwärzt / 7 gewachst /
8 mit Phosphat /
9 enthält eine Phenylalan /
10 künstl. Aroma

Allergene [eckige Klammern]

A glutenhaltiges Getreide / B Krebstiere /
C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja /
G Milch / H Schalenfürchte / L Sellerie /
M Senf / N Sesamsamen /
O Schwefeldioxid & Sulfite /
P Süßlupinen / R Weichtiere

Montag

09.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2*** ***Empfehlung für Diabetiker***
Tomaten-Gorgonzolacremesuppe [A,G,L,O] Grünkohl mit Kasseler und Met [A,L,M,O] (02,03,08) Salzkartoffel [G] Fruchtcocktail	Tomaten-Gorgonzolacremesuppe [A,G,L,O] Schinken-Käseröllchen [A,C,G] (02,03,08) Remouladensoße [C,M,O] Kartoffelsalat [L,M,O] Fruchtcocktail
Menü 3 ***leicht verdaulich, mild gewürzt***	***Menü 4*** ***bei Schluckstörung***
Fenchelcremesuppe Schupfnudeln [A,C,G] Gemüsesoße [A,G,L] Fruchtcocktail	Rührei [C,G] Kräutersoße(S) [A,G,L,O] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Fruchtmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2*** ***Empfehlung für Diabetiker***
Extrawurst [C,M] (02,03,04)	Gerstleintopf [A,G,L,O] (05)
Menü 3 ***leicht verdaulich, mild gewürzt***	***Menü 4*** ***Brei***
Broccoli-Tomatensalat [M,O]	Kohlrabipüree

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Dienstag

10.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Klare Suppe mit Hackbällchen [A,C,G,L,M] Wiener Schnitzel (Schwein) [A,C,G] Preiselbeerkonfitüre Petersilienkartoffel [G] Heidelbeerpudding [A,G] (10,11)	Klare Suppe mit Hackbällchen [A,C,G,L,M] Fischfilet mit Kräuterkruste [A,C,D,G,M] Butterkartoffel [G] Gurkenrahmgemüse [G] Heidelbeerpudding [A,G] (10,11)
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Klare Suppe mit Hackbällchen [A,C,G,L,M] Gefüllte Zucchini (Couscous-Schafskäsefülle) [A,C,G] Dillsoße [A,G] Rosmarinreis Heidelbeerpudding [A,G] (10,11)	Fisch gedünstet(S) [D] Krensoße [A,G,L,O] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Heidelbeerpudding [A,G] (10,11)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Bratapfel mit Nussfülle [C,H,O] (05) Vanillesoße [A,G]	Hühnersalat mit Ananas [C,O]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Burggraf(milder Schnittkäse) [C,G,M]	Nelkenkoch [A,G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittwoch

11.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Kerbelcremesuppe [A,G,L,O] Mexikanischer Hähnchen-Gemüsereis [A,L,O]	Kerbelcremesuppe [A,G,L,O] Sellerieschnitzel Mailänder Art [A,C,G,L] Tomatensoße [A,L] Kartoffel [G]
Joghurt [G,H]	Joghurt balance [G,H]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Kerbelcremesuppe [A,G,L,O] Fruchtknödel Vanillesoße [A,G]	Fruchtknödel(S) [A,C,G] Vanillesoße [A,G] Joghurt [G,H]

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Kalter Schweinsbraten [C,M] Senf und Kren [M,O] (03,05)	Zucchini-Kartoffelgratin [A,C,G]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Schafskäseterrine [C,G]	Champignonrisotto [G,L,O]

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Donnerstag

12.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Klare Suppe mit Kaiserschöberl [A,C,G,L] Wildgulasch [A,G,L,O] Kroketten [A,C,G] Rosenkohl [G]	Klare Suppe mit Kaiserschöberl [A,C,G,L] Knödel Tris(Spinat, Käse,Rote Beete) [A,C,G] Braune Butter [G]
Obstsalat	Obstsalat
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Klare Suppe mit Kaiserschöberl [A,C,G,L] Wacholderschinken (01,02,04) Bechamelkartoffel [A,G] Zuckererbsenschoten [G]	Knödel Tris(Spinat, Käse,Rote Beete) [A,C,G] Bechamelsoße [A,G]
Kompott	Obstmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Schinkenknödel auf (02,03) Sauerkraut [A,G,L,M,O] [G]	Polentasalat mit Zwiebel, Paprika und Essig&Öl [L,M,O]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Bayrischer Hinterschinken [C,M] (02,03,08)	Birnengrießbrei [A,G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Freitag

13.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Jägercremesuppe [A,G,L,O] Lasagne al forno(Hackfleisch Rind/Schwein) [A,C,G,L] Basilikumsoße [A,G,L,O] Bayrischcreme [G] (01,10)	Jägercremesuppe [A,G,L,O] Fischstäbchen [A,D] Remouladensoße [C,M,O] Dillkartoffel [G] Bayrischcreme [G] (01,10)
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Kräutercremesuppe [A,G,L,M,O] Nudeln [A,C,G] Fenchelsoße [A,G,L,O] Bayrischcreme [G] (01,10)	Fisch gedünstet(S) [D] Dillsoße [A,G] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Bayrischcreme [G] (01,10)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Wollwurst (08) Soße [A,G,L,M,O] Kartoffelpüree [G]	Tomatenfisch [C,D,M]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Moosbacher(Schnittkäse) [C,G,M]	Polenta [G] Gemüsesoße [A,G,L]

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Samstag

14.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Joghurtcremesuppe [A,G,L,O] Cevapcici(Rind/Schwein) [A,C,G,L,M,O] Letschogemüse [L,O] Pommes Obst	Joghurtcremesuppe [A,G,L,O] Cevapcici(Rind/Schwein) [A,C,G,L,M,O] Letschogemüse [L,O] Pommes Obst
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Joghurtcremesuppe [A,G,L,O] Kräuterrisotto [G,L] Kompott	Risotto mit Parmesan [G,L,O] Fruchtmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Gnocchi [A,F] Tomatensoße [A,L]	Kaminwurzn [C,M] (02,03,04)
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Kürbiskernaufstrich [C,G,H,N]	Heidelbeermilchreis [G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Sonntag

15.11.26

Mittag

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Klare Suppe mit Fleischstrudel [A,C,L,M] Gerollter Schweinsbraten [A,G,L,M,O] Serviettenknödel [A,C,G] Buntes Gemüse [G]	Klare Suppe mit Fleischstrudel [A,C,L,M] Gerollter Schweinsbraten [A,G,L,M,O] Serviettenknödel [A,C,G] Buntes Gemüse [G]
Eis [G,H] (01)	Eis [G,H]
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***bei Schluckstörung***
Klare Suppe mit Fleischstrudel [A,C,L,M] Champignongnocchi [A,C,G,L,O]	Champignongnocchi(S) [A,C,G]
Eis [G,H] (01)	Eis [G,H] (01)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	***Menü 2***
	Empfehlung für Diabetiker
Brätnockerl [A,C,G] (08) Reisring [G]	Südtiroler Speck [C,M] (02,03)
Menü 3	***Menü 4***
leicht verdaulich, mild gewürzt	***Brei***
Limburger(Weichkäse) [C,G,M]	Kokos-Ananaspudding [A,G,H] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A). Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)