

SPEISEPLAN



für die Woche vom 26.10.26 bis zum 01.11.26

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchen- und Cafeteriateam!

**ALPENPARK
Zentrum für Pflege und Therapie GmbH
Kaiserblickstr. 1-5
83088 Kiefersfelden**

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Zubereitung der Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe (runde Klammern)

1 mit Farbstoff / 2 konserviert /
3 mit Antioxidationsmittel /
4 mit Geschmacksverstärker /
5 geschwefelt/
6 geschwärzt / 7 gewachst /
8 mit Phosphat /
9 enthält eine Phenylalan /
10 künstl. Aroma

Allergene [eckige Klammern]

A glutenhaltiges Getreide / B Krebstiere /
C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja /
G Milch / H Schalenfrüchte / L Sellerie /
M Senf / N Sesamsamen /
O Schwefeldioxid & Sulfite /
P Süßlupinen / R Weichtiere

Montag

26.10.26

Mittag

Menü 1	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker
Petersilienwurzelcremesuppe [A,G,L,O] Cordon bleu vom Schwein [A,C,G] Risi-Pisi(Erbсенreis) [G]	Petersilienwurzelcremesuppe [A,G,L,O] Gebratene Grießschnitte [A,C,G] Blattspinat [A,G]
Zwetschgenkompott	Zwetschgenkompott

Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt	Menü 4 bei Schluckstörung
Petersilienwurzelcremesuppe [A,G,L,O] Hühnerfrikassee [A,G,L,O] Nudeln [A,C,G] Karottengemüse [G]	Grießschnitte [A,C,G,L] Spinatsoße [A,L,O]
Zwetschgenkompott	Kirschmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker
Jägerwurst [C,L,M] (02,03,08)	Wirsingtopf mit Kartoffel [A,G,L,O]

Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt	Menü 4 Brei
Käseplatte [C,G]	Kartoffel-Currypüree [G]

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittag

Menü 1 Minestrone [A,C,L] Kartoffelgulasch [A,L] Schokoladenpudding [A,G] (10,11)	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Minestrone [A,C,L] Fischfilet [A,D,O] Senfsoße [A,G,L,M,O] Nudeln [A,C,G] Kohlrabi [G] Schokoladenpudding [A,G] (10,11)
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Minestrone [A,C,L] Tofuragout [A,F,G,L,O] Petersilienkartoffel [G] Schokoladenpudding [A,G] (10,11)	Menü 4 bei Schluckstörung Fisch gedünstet(S) [D] Senfsoße [A,G,L,M,O] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Schokoladenpudding [A,G] (10,11)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1 Quarkkeulchen [A,C,G] (05) Kirschsoße [A]	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Geflügelsalat [C,O]
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Schafskäseaufstrich [C,G,M]	Menü 4 Brei Bananenkoch [A,G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittag

Menü 1 Hafercremesuppe [A,G,L,O] Apfelradl [A,C,G] Vanillesoße [A,G] Joghurt [G,H]	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Hafercremesuppe [A,G,L,O] Tiroler Gröstl mit Spiegelei [C,G] Joghurt balance [G,H]
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Hafercremesuppe [A,G,L,O] Hackfleischklößchen(Rind/Schwein) [A,C,G,L,M] Kräutersoße [A,G,L,O] Nudeln [A,C,G] Joghurt [G,H]	Menü 4 bei Schluckstörung Hackfleischklößchen(S)(Rind/Schwein) [A,C,G,L,M] Kräutersoße [A,G,L,O] Nudeln [A,C,G] Gemüse(S) [G,L] Joghurt [G,H]

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1 Krakauer(Aufschnittwurst) [C,M] (02,03)	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Gratinierter Blumenkohl [A,C,G] Salzkartoffel [G]
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Wasserburger Landkäse(Schnittkäse) [C,G,M]	Menü 4 Brei Thunfischrisotto [D,G,L,O]

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittag

Menü 1 Klare Suppe mit Eierstich [C,G,L,N] Gebratene Nudeln mit Geflügel [A,F,N,O] Obstsalat	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Klare Suppe mit Eierstich [C,G,L,N] Gebackene Champignon [A,C,G] Remouladensoße [C,M,O] Kartoffel [G] Obstsalat
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Klare Suppe mit Eierstich [C,G,L,N] Spinatspätzle Gemüseragout [A,G,L,O] Kompott	Menü 4 bei Schluckstörung Spinatspätzle Gemüsesoße [A,G,L] Obstmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1 Speckknödel in der Suppe (02,03) [A,O]	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Krustenschinken [C,M] (02,03,08)
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Gemüse-Kartoffelsalat [C,L,M,O]	Menü 4 Brei Waldfruchtgrießbrei [A,G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Freitag

30.10.26

Mittag

Menü 1 Schinkencremesuppe [A,G,L,O] Italienisches Schweinsragout [A,G,L,O] (01) Polenta [G] Birnencreme [G] (01,10,11)	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Schinkencremesuppe [A,G,L,O] Fischfrikadelle [A,C,D,G,L,M,O] Kartoffelsalat [L,M,O] Birnencreme [G] (01,10,11)
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Schinkencremesuppe [A,G,L,O] Rührei mit Kräutern [C,L] Butterkartoffel [G] Birnencreme [G] (01,10,11)	Menü 4 bei Schluckstörung Rührei [C,G] Kräutersoße(S) [A,G,L,O] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Birnencreme [G] (01,10,11)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1 Regensburger Würstchen (02,03,08) Sauerkraut [A,O]	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Kartoffel-Matjessalat [C,G,L,M,O]
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Almkönig(Schnittkäse) [C,G,M]	Menü 4 Brei Linsenpüree Weiße Soße [A,G,L,O]

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittag

Menü 1 Pilzcremesuppe [A,G,L,O] Schwedischer Schweinebraten(Dörrpflaume) [A,G,L,M,O] (05) Kartoffelgratin [A,C,G] Buntes Gemüse [G] Obst (05)	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Pilzcremesuppe [A,G,L,O] Schwedischer Schweinebraten(Dörrpflaume) [A,G,L,M,O] (05) Kartoffelgratin [A,C,G] Buntes Gemüse [G] Obst (05)
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Frühlingscremesuppe [A,G,L] Überbackenes Gemüse [A,G,L] Sesamreis [N] Kompott	Menü 4 bei Schluckstörung Schweinsbraten geschnitten Soße [A,G,L,M,O] Kartoffel [G] Gemüse(S) [G,L] Obstmus

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1 Karreespeck [C,M] (02,03)	Menü 2 Empfehlung für Diabetiker Gemüse-Käsespätzle [A,C,G,L,O]
Menü 3 leicht verdaulich, mild gewürzt Eiaufstrich [C,G,M]	Menü 4 Brei Pfirsichmilchreis [G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Mittag**Menü 1**

Backerbsensuppe [A,C,G,L]
Rindsbraten mit Waldpilze [A,G,L,M,O]
Kroketten [A,C,G]
Rotkraut [A,O]

Eis [G,H] (01)

Menü 2**Empfehlung für Diabetiker**

Backerbsensuppe [A,C,G,L]
Rindsbraten mit Waldpilze [A,G,L,M,O]
Kroketten [A,C,G]
Rotkraut [A,O]

Eis [G,H]

Menü 3**leicht verdaulich, mild gewürzt**

Backerbsensuppe [A,C,G,L]
Kartoffel-Rote Beetegratin [G,L]
Kreuzkümmelsoße [A,G,L,M,O]

Eis [G,H] (01)

Menü 4**bei Schluckstörung**

Rindsbraten geschnitten [A,G,L,M,O]
Kartoffel [G]
Gemüse(S) [G,L]

Eis [G,H] (01)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend**Menü 1**

Tomaten mit Hackfleisch(Schwein/Rind)
[A,C,G,L,M,O]
Reis [G]

Menü 2**Empfehlung für Diabetiker**

Paprikawurst [C,M] (02,03)

Menü 3**leicht verdaulich, mild gewürzt**

Ländle Weinkäse (Würziger Schnittkäse)
[C,G,M]

Menü 4**Brei**

Zwetschgenpudding [A,G] (10,11)

Alternativ zur Abendkarte: Tagesuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)